



## Lebensqualität trotz Pflegebedürftigkeit Wohnen und leben im Erlenhof

Stadtnah wohnen bedeutet, besonders im Alter, ein Plus an Lebensqualität. Im Norden Hannovers befindet sich im ruhigen Stadtteil Vahrenheide seit Januar 2018 das Wohn- und Pflegezentrum Erlenhof. Das familiengeführte Unternehmen tegeler Pflege Gesundheit GmbH betreibt mit viel Leidenschaft und Erfahrung in der Pflegebranche eine Vielzahl stationärer und ambulanter Pflegeeinrichtungen in Norddeutschland. Eine gute Verkehrsanbindung und kurze Wege zu Geschäften, Apotheken und Stationen des täglichen Bedarfs sind nur einige Vorteile des Standorts. Ein schön angelegter Park mit malerischem See bietet immer eine Gelegenheit für entspannte Spaziergänge in der direkten Nachbarschaft.

Der Erlenhof bietet mehr als vier Wände und Dach darüber. Bewohnerinnen und Bewohner sind hier zu Hause. Es ist ein Ort, an dem man die Seele baumeln lassen kann, gut unterhalten und bestens versorgt wird. Auch wenn sich die Bewohner um nichts kümmern müssen, ist die „Kartoffel-

schäl-Truppe“ eine feste Institution, genauso wie der „Kuchen-Back-Club“. Die Bewohner\*innen lieben es zusammensitzen und sich gemütlich zu unterhalten. Wer möchte, unternimmt Ausflüge in die Stadt, zur Kirmes, in den Zoo oder schließt sich einer der Bewegungsgruppen an und bringt den Kreislauf in Schwung. Eine große Gartenanlage mit Pavillon lädt zum Verweilen an der frischen Luft ein. Natürlich haben alle Bewohnerinnen und Bewohner des Erlenhofs so viel Privatsphäre, wie individuell gewünscht.

Die gut ausgebildeten Pflegefachkräfte und Betreuer des Erlenhofs orientieren sich bei ihrer Arbeit am Prinzip der Ganzheitlichkeit. Das heißt, die Angebote orientieren sich immer am Bedürfnis des einzelnen Menschen und deren Angehörigen. Die Teams vor Ort integrieren auch das soziale Umfeld, individuelle Lebensbedingungen, die Biografie sowie seelische Grundsituation des Einzelnen. Betreuung, Beratung sowie die Kooperation mit den verschiedenen medizinischen Diensten sind

ebenfalls fester Bestandteil des Pflegekonzepts.

Insgesamt 85 stationäre Pflegeplätze sind als Einzelzimmer konzipiert. Ausgestattet mit barrierefreien Badezimmern, Telefon- und TV-Anschlüssen haben Bewohner\*innen alle Möglichkeiten, ihre Räumlichkeiten selbst zu gestalten und auch mit eigenen Möbeln einzuziehen. Der Erlenhof bietet ein Haus für die



Menschen und eine Heimat für die Seele. Auch eigene Haustiere sind nach Absprache herzlich willkommen. Gemeinschaftsräume und ein gemütlicher Speiseraum mit offenem Mittagstisch sorgen täg-

lich für das leibliche und seelische Wohl. Natürlich gibt es abwechslungsreiche Highlights wie italienische Abende, Weinproben oder Gänsebraten. Hier bleibt niemand allein, wenn er oder sie es nicht sein möchte.

Im Erlenhof ist außerdem immer was los. Das Betreuungsangebot umfasst qualifizierte Betreuung rund um die Uhr, strukturierende, lebensgeschichtlich vertraute Aktivitäten sowie zusätzlich tages-, wochen- und jahreszeitliche Angebote, ebenso Ergotherapie, Gymnastik kulturelle Veranstaltungen, seelsorgerischer Beistand, Mobilitätshilfen oder die Organisation von Geburtstagen, Feiern, Festen und Ausflügen. Es gibt hier ein großes Angebot an Beschäftigungsmöglichkeiten und Betreuungsangeboten, das die Betreuungskräfte regelmäßig mit viel Kreativität, Herz und Spaß erweitern.



Hier wird immer die Möglichkeit angeboten, „auf Probe einzuziehen“. Schließlich ist die Entscheidung für eine Senioren- und Pflegeeinrichtung wichtig und sollte nicht übereilt getroffen werden.

Gerne berät die Einrichtungsleitung Angehörige bei Fragen zu Umzügen, zur Hilfsmittel-

ausstattung und speziellen Angeboten wie Krankengymnastik, Ergotherapie oder Logopädie durch unsere Kooperationspartner.

**Kontakt:**  
0511 / 966 09 041  
oder per Mail an  
info@erlenhof-tegeler.de